

UŽ JSTE SI DALI KÁVU V DENDRIT KAFÉ?



Projekt Nadace VINCI, nad nímž se ujali patronství Radek Dvořák a Josef Prikner, spočíval v podpoře tréninkové resocializační kavárny Dendrit Kafe, kterou najdete na Jižním Městě v Praze 11.

Cílem mého rozhovoru s Janou Podhajskou (vedoucí rehabilitace) nebylo jen zjistit, k čemu peníze z Nadace posloužily, ale především ideu této netradiční kavárny. Proč byla založena, a hlavně, komu pomáhá.

Ke konci rozhovoru jsem došla k závěru, že stát se *klientem* této kavárny neboli osobou s duševním onemocněním, která potřebuje pomoc, není nic nemožného, stát se to totiž může každému z nás.

Není vůbec jednoduché, například po léčbě v psychiatrické léčebně, se znovu začlenit do normálního, běžného života.

Právě to je důvod, proč existují občanská sdružení, která těmto osobám pomáhají. A právě ideu jednoho z nich vám prostřednictvím rozhovoru s Janou Podhajskou představím.

Můžete nám představit vaše sdružení? Komu pomáhá a v čem vaše pomoc spočívá?

Naše sdružení ESET-HELP je nestátní neziskovou organizací založenou v roce 1995 pracovníky zdravotnického zařízení ESET - psychoterapeutické a psychosomatické kliniky, kteří cítili potřebu doplnit již existující zdravotní péči službami z oblasti rehabilitace, poradenství a sociálních služeb.

Pomáháme lidem s dlouhodobým duševním onemocněním (např. schizofrenie), osobám závislým na drogách a osobám s tzv. duální diagnózou, což je kombinace duševní nemoci a závislosti. Naším cílem je pomoci těmto lidem znovu získat zdravotní, psychickou a sociální stabilitu, překonat nepříznivý stav, ve kterém se nacházejí, a dosáhnout plnohodnotného a spokojeného života.

Jedním ze způsobů, jak pomáháte, je provozování již zmíněné kavárny Dendrit Kafe. Vaši kavárnu jsem navštívila i s patrony projektu, Radkem a Josefem. Vaše kavárna není jen tak obyčejnou kavárnou. Můžete nám představit její poslání?

Naše kavárna opravdu není jen obyčejnou kavárnou. Usiluje o podporu lidí s duševním onemocněním (*klienti*) při jejich návratu na otevřený trh práce pomocí psychiatrické rehabilitace. Kavárna nabízí dva typy tréninkových míst – barman a úklidový pracovník. *Klient* pracuje v kavárně po dobu čtyř měsíců. První měsíc je tzv. tréninkový, *klientovi* nepřísluší žádná mzda. Na další tři měsíce je s ním již sepsána dohoda o provedení práce. Během tohoto tréninku pomáháme *klientovi* začlenit se zpět do společnosti, což se děje mimo jiné jeho kontaktem s veřejností. Každý *klient* má svého klíčového pracovníka. Individuální spolupráce klíčového pracovníka s *klientem* je přizpůsobována jeho konkrétním potřebám a přáním.

Celkem v naší kavárně můžeme nabídnout 3 tréninková místa barmana a jedno místo úklidového pracovníka. Všichni tito 4 *klienti* se během jednoho dne prošťřádají.

Jak se dozvíte o člověku, který vaši pomoc potřebuje, ale sám neví, že existuje občanské sdružení, které mu může v jeho složité situaci pomoci?

Máme tzv. asertivní tým, který spolupracuje s ambulantními lékaři a s psychiatrickou léčebnou v Bohnicích. Ve většině případů jsme právě ambulantním lékařem nebo opatrovníkem kontaktováni s tím, že v blízké době bude propuštěn z léčebny člověk, který bude potřebovat naši pomoc. Na nás už je se s ním spojit, vytvořit si s ním vztah, nabídnout mu pomoc - ať už v kavárně nebo na jiném místě - při překonávání bariér, které vznikly.

V krátkosti to představuje podporu při hledání bydlení a nové práce, pomoc smysluplně trávit volný čas a dále sledovat, jaké potřeby konkrétní *klient* má.

Úzce spolupracujeme také s Klinikou ESET, odkud hodně *klientů* přichází.

Teď bych se ráda zeptala, k čemu vám posloužily peníze, které jste od Nadace VINCI získali. Co jste za ně pořídili, co vám to přineslo?

Nadaci VINCI jsme požádali o dar ve výši 300 000 Kč. Za tyto peníze se nám podařilo rozšířit stávající prostory, tudíž mohlo dojít k oddělení kuřácké a nekuřácké části kavárny. Do kuřáckých prostor jsme pořídili čističku vzduchu. Celou kavárnu jsme nově vymalovali a vybavili jsme nové prostory nábytkem.

Díky rozdělení kuřáckých a nekuřáckých prostor se naše kavárna otevřela i pro nové zákazníky a také matky s dětmi. Naším cílem bylo získat nové zákazníky, a tím rozšířit možnosti pro pracovní rehabilitaci *klientů*. To se díky této rekonstrukci podařilo. Tuto změnu si chválí nejen zákazníci, ale i sami *klienti*, kteří u nás pracují.

Při našem povídání jsem zjistila pro mě jednu zajímavou věc, a to, že osobní kontakt ze strany Nadace VINCI byl pro Vás překvapením.

Přesně tak. Proces žádosti o finance u jiných nadací či firem probíhá odlišně. Většinou to bylo tak, že jsme napsali projekt, ten jsme poslali e-mailem dané nadaci nebo firmě k vyjádření. Ta nám taktéž e-mailem zaslala vyjádření k našemu projektu a případně převedla peníze na náš účet na základě podepsané smlouvy.

Ze strany Nadace VINCI to bylo jiné. Sám předseda správní rady Milan Valenta si před zařazením našeho projektu do užšího kola výběru přijel naší kavárnu prohlédnout a osobně se s námi seznámit. Poté následovala návštěva patronů projektu, Radka a Josefa, kteří připravovali jeho prezentaci a obhajobu. Nebyli u nás jen jednou. Bylo to pro nás velmi příjemné osobní setkání a i příjemná spolupráce při obhajobě našeho projektu. Osobní zájem patronů a jejich vstřícnost byla nad rámec projektu.

Také bych ráda zmínila, že díky vaší společnosti Průmstav máme navíc nově zrekonstruovanou dřevěnou venkovní zahrádku.

Uskutečnilo se nějaké slavnostní otevření nových prostor?

Ano, 22. května jsme nově zrekonstruovanou kavárnu slavnostně otevřeli pro veřejnost za přítomnosti Ondřeje Peče – předsedy představenstva našeho sdružení, našich klientů, Milana Valenty, patronů Radka Dvořáka a Josefa Priknera, také Ronalda Horna, který nám vyráběl již zmíněnou dřevěnou zahrádku. Právě Milan Valenta a Ondřej Peč napůl přestříhli tradiční pásku.

Plánujete v budoucnu další úpravy? Máte nějaká přání nebo plány do budoucna?

Co se týká rehabilitace našich *klientů* v kavárně, v tomto ohledu žádné výrazné změny neplánujeme. Velkým přáním je zastřešení již zmíněné zahrádky. Aktuálně bychom rádi rozšířili náš sortiment o prodej stáčeného vína. Nejpozději v září tohoto roku chceme mít pro zákazníky WiFi připojení. Předpokládáme, že tím potěšíme především zákazníky – studenty ze sousedící Pražské vysoké školy psychosociálních studií. Dále bychom rádi více investovali do propagace naší kavárny a do úprav vnějších prostor.

Je nějaký způsob, jak by vám mohl člověk jako jednotlivec pomoci?

Je mnoho způsobů, jak nám lidé mohou pomoci. Od finančních darů, přes věcné dary anebo fyzickou pomoc. Pomocí může být i např. vylepšení našich webových stránek, nebo když se najde firma, která by mohla dále zaměstnávat a vytvářet pracovní místa pro naše *klienty*, po ukončení rehabilitace u nás. A úplně každý může pomáhat tím, že bude naší kavárnu navštěvovat a stane se věrným zákazníkem ☺.

Na závěr byste naše kolegy mohla něčím nalákat k návštěvě vaší kavárny.... Čím by to bylo?

Tak kromě nových prostor, milé obsluhy a docela širokého sortimentu nápojů a občerstvení nabízíme zákazníkům možnost zapůjčit si gril a uspořádat v našich prostorách grilování. Dále je možné naše prostory využít ke koncertům, workshopům. V prostorách kavárny probíhají výstavy obrazů nebo fotografií našich klientů, kolegů, přátel nebo kohokoli, kdo má chuť svá díla ukázat. Možnost pronájmu prostor pro soukromé akce, možnost zapůjčení dataprojektoru k promítání fotek z dovolené apod. Na všem se dá domluvit, a pokud by se k nám někdo chtěl přijít podívat, na osobní setkání se budeme těšit.

Monika Vrňáková